

À Academia,

Tendo em conta a evolução da propagação do vírus COVID-19 e no seguimento do despacho 80/2020, do Presidente Interino do IPSantarem, informa-se que o Plano de Contingência da ESAS será coordenado pela Professora Ana Maria Ferreira de Carvalho Pinto (Anexo).

Mais se informa que:

Os serviços da ESAS assegurarão a limpeza e desinfeção de espaços comuns (salas de aulas, maçaneta de portas, corrimãos, etc...);

Se solicita que cada membro da Academia assegure a limpeza do seu espaço de trabalho, pelo será distribuída uma solução alcoólica aos serviços;

Ficam suspensos todos os eventos agendados no espaço ESAS até dia 17 de abril

Estão canceladas ou adiadas as deslocações, em especial às regiões onde exista transmissão ativa do COVID19 na comunidade, sendo dada prioridade à utilização de meios de trabalho à distância;

Ficam suspensas as reuniões científicas ou outras que envolvam intervenientes internacionais ou um elevado número de participantes

Não serão autorizadas as deslocações ao estrangeiro, a partir da presente data

Nas situações em que o docente/não docente/discente, no âmbito da sua liberdade individual, persista na decisão da realização de viagens particulares ao estrangeiro deverá informar, por escrito, o Director da ESAS, indicando o país de destino:

- Após o regresso, deverá cumprir um período de isolamento social (cuja duração obrigatória está estipulada em 14 dias) antes de retomar a actividade na sua Escola.

Todos os membros da academia devem ainda seguir as seguintes recomendações da DGS:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, especialmente antes e após a preparação de alimentos, antes das refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel de utilização única para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo, lavando as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Em caso de aparecimento de sintomas, que configurem um caso suspeito de acordo com a orientação da DGS, isto é, caso apresente infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização, tenha viajado para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas, ou tenha contactado com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas, ou ainda um profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19.

Informação completa em <https://www.dgs.pt/>

Quaisquer novas instruções aplicáveis à Administração Pública, em geral, ou às Instituições de Ensino Superior Pública, serão imediatamente comunicadas à comunidade académica.

A Direcção da ESAS